LE SOCIALISME

Causerie et infos en bref.

(Apprendre pour comprendre, comprendre pour agir. V. I. Lénine)

Le 1er novembre 2026

Le portail est davantage visité dans le monde qu'en France, apparemment, c'est assez curieux. Je crois que les Français qui vivent dans leur pays ont été tellement maltraités depuis environ 40 ans, qu'ils peinent à penser librement.

Vous me direz qu'ils n'en ont jamais été capables, ce qui est exact, ce que je voulais dire, c'était qu'ils n'étaient plus disposés à écouter les autres, ils semblent plus renfermés et individualistes que jamais, alors que seule l'action collective les sauvera, je parle des classes opprimées et je m'exprime toujours au nom des exploités, des couches les plus pauvres ou défavorisées de la classe ouvrière, mon milieu d'origine, le milieu dans lequel je baigne en Inde, c'est d'ailleurs la raison pour laquelle je ne risque pas de me noyer !

J'ai mis une bouée de sauvetage à la disposition de mes lecteurs, mais apparemment cela ne les intéresse pas, eh bien bon vent !

Quoi de neuf docteur ? La consultation est gratuite, profitez-en.

Vous savez que je suis malade depuis 4 ans, je souffre d'insuffisance respiratoire ou de BPCO semble-t-il. J'ai refusé de consulter des médecins ou d'aller à l'hôpital, car je n'ai pas confiance en eux, par conséquent, j'ai décidé de me soigner tout seul.

Dernièrement, mon état de santé s'étant gravement dégradé, j'ai été forcé de réfléchir sérieusement à ma condition. C'est ainsi que pour la énième fois, je me suis livré à un examen minutieux des symptômes de ma maladie, afin d'essayer de trouver le traitement le plus approprié, sinon je risquerais d'être emporté lors d'une crise.

Ce n'est pas que je tienne spécialement à la vie, mais compte tenu qu'hormis ce problème respiratoire tous mes organes fonctionnent normalement, j'ai estimé qu'il serait regrettable de mettre un terme maintenant à cette formidable aventure qu'est l'existence humaine, tandis que tant d'hommes ou de femmes sont contraints de partir prématurément, alors qu'ils auraient bien voulu vivre plus longtemps. Je me suis dit, que dans ces conditions je n'avais pas le droit de me laisser mourir, pas maintenant en tout cas, on verra cela le moment venu, surtout que j'ai à ma disposition de quoi m'euthanasier en douceur, donc je peux continuer de vieillir en toute sérénité, restait à réaliser ce diagnostic.

Je m'y suis collé au cours des quinze derniers jours, et je vous explique comment j'ai procédé.

N'étant pas médecin et étant totalement isolé dans mon petit village du Tamil Nadu, étant entouré uniquement d'Indiens plutôt arriérés, ce qui n'a rien de péjoratif ici, je ne pouvais compter que sur moi-même, à ceci près que pour aborder en profondeur ou sérieusement un sujet que je ne maitrisais

pas, recourir au procédé des questions et des réponses risquait d'être inopérant, je risquais de m'enliser avant la fin de cette épreuve, parce que rapidement mon imagination se tarirait, du fait que je n'étais pas habituée à explorer ce champ médical, c'est ainsi que j'allais être conduit à faire appel à l'IA (de Google) pour me donner le change et creuser mon sujet.

Voyons comment cela s'est traduit en pratique.

Je lui ai livré un état des lieux en lui posant une question, et suite à sa réponse, je réfléchis avant de lui poser une autre question, parfois en lui fournissant des détails supplémentaires sur mon comportement ou sur ma respiration lors de différentes postures ou moment de la journée, j'avais compris que plus ma description serait précise, plus ses remarques et ses questions le seraient aussi, de sorte que nous pourrions apprendre réellement quelque chose, et c'est effectivement ce qui se produisit.

Au final, on procéda par élimination pour découvrir la cause réelle de mon malaise ou de mes crises. Une fois qu'on mit de côté le sang et le cœur, et dans une certaine mesure les poumons, puisque je ne ressentais aucune douleur thoracique, il ne restait pratiquement plus rien sur le plan biologique, ce qui était gênant, sauf la production de mucus, épais et en trop grande quantité qui bloquait ma respiration dans certaines postures, debout et allongé, j'en arrivais donc à la conclusion, que c'était là que résidait l'origine de ma pathologie, il restait donc à découvrir d'où venait ce mucus et s'il n'existerait pas un moyen de le rendre plus fluide et d'en réduire la production. Mais avant une précision s’impose.

J'ai appris que l'arrêt du tabac avait une conséquence qui pouvait s'avérer très grave, l'augmentation de la production de mucus ou crachats, dans la mesure où on pouvait rencontrer des difficultés pour les expulser, auquel cas on risquait de mourir asphyxié. Cependant durant une période s'étalant sur plusieurs mois, voire un an, les microcils, qui tapissent les bronches et qui avaient été endommagés par le tabagisme, se régénèrent ou repoussent progressivement, ce qui va permettre à nouveau d'évacuer normalement le mucus et d'assurer un fonctionnement à peu près normal des poumons.

Cette question étant résolue, il fallut une dernière fois que je fournisse à l'IA de précieux renseignements sur mes récentes observations, car j'avais constaté des comportements contradictoires davantage destinés à nous embrouiller, plutôt que nous aider à comprendre ce qui se passait réellement. Parmi ces contradictions, j'avais relevé que j'étais essoufflé dès que je me levais, mais je pouvais pédaler pendant 70 minutes sans manifester la moindre gêne respiratoire, et si le soir il m'était impossible de m'allonger sans qu'aussitôt une crise se déclenche, en fin de matinée ou dans l'après-midi ce n'était pas le cas, je m'endormais paisiblement en une minute. J'ai aussi précisé que je restais assis de 9h du matin à minuit, avec quelques rares pauses. C'est à ce moment-là que j'ai eu l'explication décisive.

En position assise, le mucus va reposer au bas des poumons, il va se stocker pour ainsi dire, donc il n'interviendra pas pendant la respiration, en revanche dès qu'on se lève, le diaphragme remonte et pousse le mucus vers le haut conduisant à une obturation des voies respiratoires, idem en position allongée. L'IA me conseilla de me lever toutes les heures pendant la journée, et de rester debout 5 à 10 minutes pour évacuer un peu de mucus, ce qui me soulagerait le soir. Sinon, après être resté assis un moment, par exemple au moment des repas, il fallait se lever lentement et rester immobile quelques instant à une minute, histoire que le mucus ne remonte pas d'un coup et provoque une crise. J'ai testé ces deux méthodes, et cela fonctionne à merveille.

Il y a trois jours en arrière, en pleine nuit je fus victime d'une crise importante, une alerte grave au cours de laquelle je faillis tomber dans le coma tellement j'étouffais. En aspirant à toute vitesse la

bouche grande ouverte je parvins à capter un peu d'oxygène, et petit à petit la crise passa au bout de trente minutes environ, cette nuit-là, je ne fermerai pas l'œil de la nuit haletant comme un asthmatique. C'est ce qui m'incita le lendemain à aller au dispensaire d'Auroville situé à dix minutes de chez moi, après avoir pris des renseignements sur le Net. J'y allai avec Mani, mon beau-fils qui fait partie de la communauté d'Auroville, où vivent 450 Français et 1000 autres étrangers. Le docteur n'étant pas là, nous y retournâmes le lendemain midi.

Le médecin tamoul, au demeurant sympathique, avait entre 30 et 40 ans, au lieu de lui raconter toute mon histoire, pour gagner du temps, j'estimais préférable de lui soumettre en anglais l'analyse et le diagnostic de l'IA, que j'avais placés dans mon smartphone, un fichier Word réalisé le matin même avec mon ordinateur à partir d'une capture d'écran, pour voir sa réaction. Quand il eut fini de le lire, il y avait à peine une page, il resta un moment silencieux, ayant l'air quelque peu perturbé, semble-t-il, puis il m'ausculta rapidement. Tension et pouls normaux, il me trouva en bonne santé pour mon âge, puis il ne me posa plus aucune question. Alors je lui demandai, ce qu'il pensait de notre conclusion à moi et à l'IA. Il me répondit qu'elle était excellente et qu'il n'y avait rien à ajouter. Bref, pour un peu j'étais un très bon médecin, ce qui me fit sourire... de satisfaction. Il sortit une ordonnance, et me prescrivit deux médicaments destinés à fluidifier le mucus pour qu'il puisse s'écouler ou s'évacuer plus facilement, un traitement de 5 jours seulement, en cas de complication, il me donna les coordonnées d'un pneumologue, ce qui serait inutile évidemment.

Une fois rentré à la maison, après avoir déjeuné, je pris le seul médicament prescrit à la mi-journée, un cachet effervescent. Je me levai, et je me rendis lentement à mon lit situé à trois pas de mon fauteuil de travail. Je m'allongeai sur le côté gauche. J'avais observé l'évolution de mon état respiratoire à chacun de mes gestes et j'avais constaté qu'il était demeuré stable, pas d'emballement, pas d'essoufflement, respiration pratiquement normale, et je m'endormis aussitôt.

Deux heures plus tard, je me suis réveillé en pleine forme, je me suis levé, j'ai respiré un bon coup pour m'assurer que tout allait bien ou que j'étais encore en vie, c'était à peine croyable, quasiment miraculeux !

Il faut dire, qu'une fois j'avais consulté un médecin que je connaissais, mais c'était pour qu'il me prescrive un somnifère, car j'en avais marre de ne pas dormir, j'étais épuisé à la fin, et je lui avais glissé un mot sur mon problème respiratoire sans rien attendre de lui. Par acquis de conscience il me prescrivit une prise de sang et une radio des poumons, c'est à cette occasion que j'appris que tout était normal de ce côté-là. Il m'avait prescrit un truc pour les poumons qui ne m'avait fait aucun effet, et pas davantage son somnifère que j'ai balancé par la suite. C'était un médecin comme je ne les aime pas, qui s'est enrichi sur la misère humaine, c'est vraiment ce qu'il y a de plus dégueulasse au monde avec marchand de canons !

Mais cette fois, j'étais bien tombé en allant au dispensaire d'Auroville. J'espérais que le médecin ne serait pas aussi pourri ou mauvais que les autres, au nom de la philosophie humaniste dont se réclamaient les membres de cette communauté, je m'étais dit qu'avec un peu de chance, je tomberais bien ou pour une fois je ferais le bon choix, cela m'est arrivé si rarement au cours de ma vie, quand il s'agissait de mes intérêts individuels.

Quatre jours plus tard, je me porte bien. Hier après-midi, j'ai jardiné pendant plus de trois heures, cela ne m'était plus arrivé depuis au moins un an. Je dors beaucoup mieux, d'un sommeil profond et réparateur, c'est merveilleux. Plus du tout de crise, l'essoufflement est toujours là évidemment, les poumons ne vont pas se rétablir pour autant du jour au lendemain. Il va encore falloir beaucoup de temps, un an peut-être, j'ai arrêté de fumer depuis 4 mois et demi seulement, après 50 ans de

tabagisme, il faut être patient. Sinon il n'existe pas de traitement, seulement la détermination et la patience... comme en politique en somme !

On a beau être puissants, parfois cela ne suffit pas…

Sergey Glazyev : La guerre en Ukraine fait partie d'une stratégie en cinq phases de Brzezinski visant à démanteler l'Eurasie. - brunobertez.com 31 oct. 2026

La phase un était le coup d'État de 2014.

La phase deux consistait à séparer l'Europe de la Russie, incluant les attentats contre Nord Stream.

Les phases trois, quatre et cinq — changement de régime en Russie, destruction de l'Iran et isolement de la Chine — ont toutes échoué.

« Je vois la guerre en Ukraine comme faisant partie de cette stratégie.

L'administration américaine jusqu'à présent a utilisé la stratégie de Brzezinski, qui comporte cinq phases.

La première phase consistait à créer un État anti-russe en Ukraine. Ils l'ont fait par le biais du Maïdan et du coup d'État en 2014.

La deuxième phase consistait à éloigner l'Europe de la Russie.

Ils l'ont fait un peu plus tard, en incluant les bombardements et l'effondrement des gazoducs en mer Baltique.

Puis la troisième phase consistait à organiser une révolution en Russie et à porter au pouvoir un régime sous contrôle occidental. Cette phase a échoué.

La quatrième phase, selon le plan de Brzezinski, consistait à ruiner l'Iran. Cette phase a également échoué.

Et la phase finale, la cinquième phase, consistait à isoler la Chine.

C'était donc un plan en cinq étapes, mais il n'était pas réaliste.

Il a échoué, et il devait échouer.

Ils ont fait ce qu'ils pouvaient faire, à savoir créer une guerre en Europe.

Ainsi, la guerre en Europe n'a pas été créée par la Russie, ni par l'Ukraine. Elle a été créée par les Américains et l'État profond occidental, qui tentait de mettre en œuvre le plan Brzezinski.

Aujourd'hui, cela ne fonctionne plus.

Trump le comprend.

Au fait, l'Europe a été la principale perdante dans cette guerre. Bien sûr, la pire situation est celle de l'Ukraine et du peuple ukrainien. Ils ont perdu leurs maisons ; ils ont perdu leur pays, en fait.

Ainsi, bien sûr, l'Ukraine est devenue la victime de cette stratégie occidentale. Mais l'Europe a été la perdante. Et l'Europe fait maintenant face à une énorme crise économique sans les matières premières russes, et les prix de l'énergie en Europe sont les plus élevés au monde.

La productivité est bien inférieure à celle de la Chine. Elle n'a donc aucune chance de survivre, et les Américains tentent d'exploiter la situation en Europe — je veux dire l'élite américaine — pour recommencer, comme cela s'est produit au XXe siècle pendant les guerres en Europe, l'exode des capitaux et des cerveaux de l'Europe vers les États-Unis.

Cela se produit certainement, mais pas en quantités si importantes qu'elles bénéficient aux États-Unis. Ainsi, aujourd'hui, la principale force motrice de la guerre ukrainienne est la corruption en Europe, car le régime corrompu de Zelensky fait partie du régime politique européen corrompu.

Je pense, selon certaines estimations, qu'environ un tiers de l'argent que l'Europe donne à l'Ukraine revient sous forme de pots-de-vin aux politiciens européens. Au fait, Musk le dit ouvertement et, comme Musk utilise le système satellitaire, il sait tout. »

Sergey Iouriévitch Glazyev (né le 1er janvier 1961) est un économiste et homme politique russe, membre de l'Académie des sciences de Russie et ministre de la Commission économique eurasiatique chargé de l'intégration et de la macroéconomie depuis octobre 2019.

J-C - Le timing ou l'enchaînement me semble correct, quant aux conséquences et aux conclusions, elles sont évidentes. Cela dit, pour que Musk devienne l'oligarque le plus riche, il a forcément largement profité de la corruption des élites américaines, ainsi que celles qu'il a corrompues lui-même pour parvenir à ses fins.

France. Mobilisation générale à la traîne.

Acte III de la colère sociale en France : participation en baisse, tensions dans les grandes villes - Euronews 1 novembre 2026

Entre 320 000 et près de 500 000 manifestants ont défilé dans le calme ce samedi, que les autorités avaient présenté comme une journée "*à haut risque*". Des affrontements ont toutefois éclaté en fin de parcours. Plus de 500 personnes ont été interpellées.

Un nouveau samedi de mobilisation sociale en France a rassemblé 320 000 participants, dont 70 000 à Paris, a indiqué le ministère de l'Intérieur.

De son côté, l'intersyndicale de la jeunesse a revendiqué près d'un demi-million de manifestants à travers le pays, parmi lesquels 200 000 dans la capitale.

À 21 heures, 565 interpellations ont été recensées sur l'ensemble du territoire.

Des contrôles avaient été mis en place dans les gares, sur les routes et aux péages. Au total, 40 000 contrôles avaient été effectués, selon le bilan présenté par Laurent Nuñez.

Le mouvement contre la vie chère et en soutien à la jeunesse se poursuivra la semaine prochaine. Les syndicats appellent à une journée de grève jeudi 5 novembre, tandis que les organisations lycéennes et étudiantes prévoient de nouveaux blocages de leurs établissements dès mardi, jour de reprise après les vacances de la Toussaint, "*et jusqu'à nouvel ordre*".

Paris : plus de 40 stations fermées pour une manifestation reléguée en périphérie - RT 31 oct. 2026

Ce samedi 31 octobre, les Parisiens qui empruntent le métro devront composer avec plus de 40 stations et gares fermées.

Des couvre-feux dans plusieurs villes. La préfecture de police de Paris a par ailleurs ordonné la mise en place d'un couvre-feu dans les secteurs de la place de la République et de Châtelet-Les Halles pour les nuits de samedi à dimanche puis de dimanche à lundi de 23 heures à 6 heures. Les mineurs non accompagnés sont aussi concernés par des couvre-feux dans d'autres villes, comme Bordeaux, Marseille, ou encore Le Mans. franceinfo.fr 31 oct. 2026

Mobilisation du 31 octobre : Du lycéen à l'ancien banquier, qui sont ces Français qui sont descendus dans la rue ? - 20 Minutes 1 novembre 2026

20 Minutes a écouté manifestantes et manifestants. Portraits croisés de six Françaises et Français qui refusent de rester spectateurs d'une société en crise.

Lucio marche avec un grand sourire et ses camarades de classe. Cet élève parisien tenait à rejoindre la mobilisation, qui prolonge celle des lycéens qui demandaient des meilleures conditions d'enseignement. « *En vrai, je suis dans un lycée où on a des moyens, je suis plutôt privilégié. Mais je viens par solidarité avec les blocus et parce que le système actuel donne envie de se casser* » Dans son viseur : la pression de la sélection scolaire. « *On veut des moyens, des profs en plus, et la fin d'un système trop sélectif comme Parcoursup. Là, ils vont changer la forme, mais le fond reste le même.* »

Déjà présent le 17 octobre, Lucio refuse de céder à l'angoisse des violences policières. « *C'est sûr qu'en voyant les images, on a peur, reconnaît-il. Mais c'est leur arme. Les médias et le gouvernement veulent nous faire peur pour qu'on reste chez nous. Si je n'y vais pas, j'ai l'impression de baisser les bras.* » Avant d'ajouter, un brin dramatique : « *Je préfère mourir en héros que de subir* » En tout cas, porté par l'énergie du cortège, le lycéen découvre pour la première fois la force du collectif. « *Je ne me suis jamais senti aussi investi et uni aux autres. J'espère vraiment que le système va changer globalement. On voit la montée de l'extrême droite partout dans le monde, mais ici, les gens comprennent enfin qu'il faut une autre voie*. »

Loin des figures syndicales chevronnées, Gérard défile tranquillement en fin de cortège. Smartphone à la main, il filme la foule. À 68 ans, ce retraité est de passage à Paris mais a décidé de venir quand même. « *J'habite dans un village de Haute-Savoie où l'on ne manifeste pas trop, sourit-il. Je suis un retraité relativement aisé. Mais j'ai l'impression que tout va mal, qu'on n'arrête pas de nous piquer des sous de plus en plus, et ça ne me convient pas du tout.* » Une exaspération qui l'a poussé à rebattre le pavé, lui qui ne manifestait autrefois que pour réclamer des hausses de salaires lorsqu'il était encore actif.

Mouvement lycéen : les syndicats étudiants appellent aux blocages les 3 et 5 novembre - RT 31 oct. 2026

Les lycéens français entendent reprendre leurs manifestations. Sabrina Kharbach, porte-parole de l'Union étudiante, a appelé au blocage des lycées et des universités les 3 et 5 novembre. Manon Moret, secrétaire générale de l'UNEF, a souligné qu'à ce jour, «*le gouvernement n'a toujours pas répondu concrètement aux revendications de la jeunesse*».

Pourquoi les gilets jaunes appellent à un « six-seven » en novembre - Le HuffPost 30 octobre 2026

« *On doit faire en sorte que le 5 novembre ne soit pas un 5 novembre intersyndical seulement, mais le 5 novembre du peuple* », a ainsi expliqué Benjamin Ball, un membre de la coordination des gilets jaunes, ce jeudi 29 octobre sur RMC. Et d'ajouter : « *Nous, après le 5, on appelle à un six-seven* », en référence à cette expression devenue virale dans les cours de récréation et au-delà.

En clair, sur leur site, les gilets jaunes appellent à « *reconduire* » grèves et blocages le vendredi 6 novembre, puis à un « *acte IV* » de mobilisation le samedi 7 « *pour l'égalité réelle* », avec des manifestations partout en France. Bloquer le pays, « *c'est nécessaire, puisque le président de la République refuse de répondre aux revendications* », a aussi estimé Benjamin Ball, appelant à « créer un rapport de force » avec l'exécutif.

Les jeunes veulent poursuivre leur mobilisation

« *Le 17 octobre, c'est un début. (...) Quand on met seulement 800 000 personnes dans les rues (selon les organisateurs), ce n'est pas assez pour pouvoir faire céder un gouvernement* » a encore expliqué le militant.

Allemagne.

En Allemagne, des manifestations de la "*Gen Z*" suivies d'affrontements - AFP 1 novembre 2026

Des dizaines de milliers de jeunes sont descendus samedi dans la rue en Allemagne pour réclamer davantage de moyens pour l'éducation, s'inspirant du mouvement français, mais des affrontements ont dégénéré en émeute et pillages à Francfort.

À l'appel d'un collectif baptisé "*GenZ regelt*" ("*la Génération Z s'en charge*", en référence aux jeunes nés entre 1995 et 2012), les manifestants ont formé des cortèges dans des dizaines de villes, dont Berlin, Francfort (centre) et Cologne (ouest).

"*GenZ regelt*" proteste contre la misère des écoles, la vie chère et l'éventuelle réintroduction du service militaire, et alerte sur le réchauffement climatique.

J-C – « *La Génération Z* », je trouve cette expression inappropriée, car elle intègre des personnes qui ont entre 14 et 31 ans, donc jusqu'à 17 ans d'écart, et qui n'ont pas grand-chose en commun…

Grande-Bretagne.

Royaume-Uni : Des dizaines d'arrestations après une nouvelle manifestation de soutien au groupe interdit Palestine Action - 20 Minutes avec AFP 31 octobre 2026

Toute expression de soutien à ce groupe proscrit est passible de poursuites. Mais quelques centaines de personnes ont participé à un nouveau rassemblement à Londres samedi devant l'ambassade des Etats-Unis - qui ont désigné à leur tour en août Palestine Action comme « o*rganisation terroriste étrangère* ».

La plupart des manifestants arboraient la pancarte « *Je m'oppose au génocide, je soutiens Palestine Action* ». En milieu d'après-midi, la police londonienne a indiqué sur X avoir interpellé 48 personnes. « *Les agents sont toujours sur place et poursuivent leurs interpellations* », a-t-elle ajouté. Une autre manifestation a eu lieu à Edimbourg, en Ecosse. Selon un décompte de l'association Defend Our Juries, qui organise les manifestations de soutien, il y a eu plus de 3.900 arrestations - sans compter celles de samedi - depuis l'interdiction du groupe.

« *Il n'y a aucun fondement juridique à cette interdiction. Le fait de les qualifier de terroristes relève purement d'un acte politique. Cela dévalorise la notion même de terrorisme* », a dit à l'AFP Steve Masters, un ancien militaire de la Royal Air Force. Pour cet homme de 56 ans, qui a déjà été arrêté quatre fois, « *il est important de maintenir la pression sur le gouvernement et la justice* » en manifestant. Marji Mansfield, une ancienne conseillère financière de 70 ans, a elle été arrêtée une dizaine de fois. Pourtant, elle n'avait « *jamais manifesté* » avant octobre 2023

Russie.

Russie : Rosatom négocie des projets de centrales nucléaires avec quatre pays africains - RT 31 oct. 2026

Le groupe Rosatom discute de la construction de grandes centrales nucléaires avec l'Ouganda, le Ghana, l'Éthiopie et l'Égypte, selon son directeur général Alexeï Likhatchev. Neuf pays africains manifestent également un intérêt pour les technologies nucléaires flottantes, dans le cadre du renforcement de la coopération entre Moscou et le continent.

Le continent africain ne compte actuellement qu'une seule centrale nucléaire en exploitation : celle de Koeberg, en Afrique du Sud, construite avec une technologie française et entrée en service au milieu des années 1980.

En Égypte, Rosatom construit la centrale d'El-Dabaa, premier site nucléaire du pays, qui doit comprendre quatre réacteurs. Le groupe russe discute également avec les autorités égyptiennes d'un éventuel projet d'extension portant le nombre de réacteurs à six.